



25

8.00 - 9.00
Grancona, zona Pederiva c/o Impianti Sportivi
"17^ Marcia del Donatore"
Manifestazione podistica non competitiva di km 5 - 14 - 22
Gruppi A.I.D.O. - F.I.D.A.S. di Grancona
Per informazioni tel. 0444 889752

26

20.00 - 21.30
Palestra Play Sport, Via del Lavoro 19, Cavazzale
Aikido: energia e armonia"
Lezione gratuita
Ass. AIWAKAN
Tel. 347 6401861

27

21.00 - 23.00
Comunità Terapeutica Diurna - Ser.T. Vicenza, Via S. Domenico, 39
"Corso di cocktail analcolici"
Ingresso libero
Preiscrizione entro il 21 aprile
Ser.T. Vicenza
Tel. 0444 213118

20.30
Sala Circostrizione 5, Via Lago di Fogliano 5, Vicenza
"Il programma di recupero di Alcolisti Anonimi"
AA in collaborazione con Movimento Italiano Casalinghe
Ingresso libero
Alcolisti Anonimi
Tel. 0444 920812

28

18.00 - 20.00
Ser.T. di Vicenza, Contrà Mure S. Domenico, 4
"Impariamo a comunicare meglio: terzo incontro"
Laboratorio interattivo sulla comunicazione in tre incontri
Preiscrizione entro il 2 aprile
Ser.T. Vicenza
Tel. 0444 213118

30

"Grande festa di chiusura con Spirit in Dance"
Discoteca, musica dal vivo, servizio di open bar con bibite analcoliche, pastasciutta per tutti
Per informazioni: www.spiritindance.com
Info-line 340 7231480 - 340 7231484

Organizzano:

Gruppo Alcologia del Dipartimento per le Dipendenze ULSS 6 Vicenza: Ser.T. Vicenza, Ser.T. di Noventa Vicentina, Day Hospital Alcologico - U.O. di Gastroenterologia ULSS Vicenza, Alcolisti Anonimi, AL-Anon (Gruppi familiari), Associazione Club Alcolisti in Trattamento di Vicenza e del Basso Vicentino, Comunità Terapeutica Nuova Vita, Comunità Terapeutica San Gaetano, Ceis.

Promuovono e aderiscono:

Assessorato per i giovani e l'istruzione del Comune di Vicenza, Comune di Altavilla, Comune di Arcugnano, Comune di Gambugliano, Comune di Grumolo delle Abb.sse, Comune di Monteviale, Comune di Noventa Vicentina, Comune di Orgiano, Casa Circondariale di Vicenza, Associazione AIWAKAN, Associazione Genitori S. Pio X, Caritas Diocesana Vicentina, Cooperativa Proposta - Centro Zona Tre, Circolo Scacchistico Vicentino Palladio, Cooperativa Insieme - Gruppo A.I.D.O. di Grancona, Gruppo F.I.D.A.S. di Grancona, Istituto Prof. B. Montagna, Spirit in Dance, Tuttinbici, WWF di Vicenza.

RICORDA!

- Se sei genitore, tieni conto che il tuo rapporto con l'alcol rappresenta un modello di comportamento per i tuoi figli (oggi più di 800.000 adolescenti consumano alcol ad un'età a rischio per il loro sviluppo psicofisico);
- I cosiddetti soft drinks (apprezzati dai più giovani) contengono comunque alcol e pongono le basi per una tolleranza a gradazioni alcoliche maggiori;
- Le donne sono biologicamente più vulnerabili ai danni prodotti dall'alcol;
- 2 bicchieri possono bastare per superare il limite di 0,5 di alcolemia e incorrere in sanzioni previste dal Codice della Strada;
- L'alcol scalda solo apparentemente: in realtà, accelera la dispersione di calore dal corpo.

NON BERE SE:

- ti senti solo e depresso;
- ti devi mettere alla guida di un veicolo o usare un macchinario;
- devi lavorare;
- sei a digiuno;
- sei in gravidanza o allatti;
- hai programmato una gravidanza;
- assumi farmaci o psicofarmaci;
- hai malattie acute o croniche;
- hai meno di 16 anni;
- hai o hai avuto problemi di dipendenza da alcol o altre sostanze.

— ALCOL

+ GUSTO

MENO ALCOL PIÙ GUSTO

Aprile, mese dedicato alla prevenzione alcolologica

Il nostro contesto culturale valorizza il consumo di alcolici (soprattutto vino e birra) come "ingrediente indispensabile" a una festa, una buona cena, una ricorrenza... Il fatto che il consumo di alcolici può trasformarsi, inaspettatamente, in un fatto di rischio per la salute, è spesso ignorato.

Il mese di aprile ci dà l'opportunità di renderci più consapevoli: da alcuni anni è dedicato al tema della prevenzione alcolologica, e in tutta Italia vengono organizzati momenti di informazione e sensibilizzazione su questo tema.

A Vicenza abbiamo scelto di dare spazio ad iniziative che nascono dal territorio, da associazioni ed enti locali; iniziative che mettono in luce come lo stare insieme, il condividere esperienze gratificanti, lo sperimentare piacere e benessere possano essere vissute "analcolicamente" senza perdere gusto, anzi... Siete invitati.

— ALCOL

+ GUSTO

Per informazioni:
tel. 0444 213118 - 0444 213115

ULSS 6 Vicenza
SER.T. Servizio per le
Tossicodipendenze e l'Alcolismo

1 20.15
Aula Magna Scuola Media Barolini, *Via Palemone, S. Pio X*
"Alcool: un alimento?"
Dott.ssa C. Fanton (*Gastroenterologa Day Hospital Alcolologico Vicenza*)
Dott.ssa S. Gasparotto (*Psicologa Ser.T. Vicenza*)
Ingresso libero
Associazione Genitori S.Pio X
Tel. 0444 515955 - cell. 348 8841236 - Assogenispiox@libero.it

2 20.00 - 22.00
Aula Magna Scuola Elementare "A. Frank", *Via Marconi, Altavilla*
"Alcol e salute: 1° incontro"
Scuola Alcolologica Territoriale di 3° Modulo
Dott. G. Bertoincin
Ingresso libero
Tel. 0444 220356

3 20.00 - 22.00
Aula Magna Scuola Elementare "A. Frank", *Via Marconi, Altavilla*
"Alcol e salute: 2° incontro"
Scuola Alcolologica Territoriale di 3° Modulo
Dott. G. Bertoincin
Ingresso libero
Tel. 0444 220356

8.30 - 13.00
Centro Sociale, *Via Maurizio, 67/69*
Primo torneo semilampo di scacchi:
"MENO ALCOL PIÙ GUSTO"
Prescrizione entro il 29 marzo
Con la collaborazione del Centro Scacchistico Vicentino Palladio
Ser.T. Vicenza
Tel. 0444 213118 - sertvi@ashmm.com

4 16.00 - 19.00
Centro Zona 3, *Quartiere S. Pio x*
"Soft Drink Party"
Progetto variegato analcolico, a base di succhi appena spremuti
Ingresso libero
Per informazioni
Roberto 338 6336152 - Donatella 349 5280172

5 9.00 - 12.00
Cinema Odeon, *Corso Palladio*
"Caterina va in città" regia di P. Virzi
Proiezione riservata alle classi degli Istituti Superiori aderenti al progetto: "Icaro" - Ser.T. Vicenza
Intervento del dott. V. Balestra (Responsabile Ser.T. di Vicenza)
Ser.T. Vicenza
Tel. 0444 213118

7 18.00 - 20.00
Ser.T. di Vicenza, *Contrà Mure S. Domenico, 4*
"Impariamo a comunicare meglio: primo incontro"
Laboratorio interattivo sulla comunicazione in tre incontri
Prescrizione entro il 2 aprile
Ser.T. Vicenza
Tel. 0444 213118

gio. 8 20.00 - 23.00
Studio Nuova Vita Coop., *Via Fiume, 9 Vicenza*
"Rebirthing Transpersonale: il potere del respiro per rinascere ad una dimensione di profonda serenità"
Dott. Stefano Cezza
Prescrizione entro il 5 aprile
Nuova Vita Coop.
Tel. 0444 505925

gio. 15 20.00 - 23.00
Studio Nuova Vita Coop., *Via Fiume, 9 Vicenza*
"Rebirthing Transpersonale: il potere del respiro per rinascere ad una dimensione di profonda serenità"
Dott. Stefano Cezza
Prescrizione entro il 5 aprile
Nuova Vita Coop.
Tel. 0444 505925

ven. 16 20.30
Patronato S. Giuseppe, *Via del Mercato Nuovo, Vicenza*
"Il programma di recupero per familiari di alcolisti"
Al-Anon, Associazione familiari di alcolisti
Ingresso libero
Ser.T. Vicenza
Tel. 0444 213118

19.30
Teatro Modernissimo, *Noventa Vicentina*
"Salute e stili di vita"
Incontro, teatro, buffet
AA, Al-anon, Acat, SER.T. Noventa Vic.Na, Comune di Noventa Vic.na
Ingresso libero
Ser.T. Noventa Vicentina
Tel. 0444 780662

16-18 c/o Sede degli Alpini, *Monteviale, Zona Prà Verde, Via Giovanni XXIII*
"Sagra dell'ottava di Pasqua"
Comune di Monteviale
Tel. 0444 552290 - 552013

sab. 17 9.00 - 13.00
Ser.T. di Vicenza, *Contrà Mure S. Domenico*
"Comunicare o recitare?"
Laboratorio di Teatro per principianti
Prescrizione entro il 9 aprile
Ser.T. Vicenza
Tel. 0444 213118

15.00
Campo sportivo del Comune di Monteviale, *Via Biron*
"Calcio e non solo"
Sfida calcistica tra operatori Ulss e gli aderenti ai gruppi AA, Al-Anon (Gruppi familiari) e Associazione Club Alcolisti in Trattamento
In collaborazione con il Comune di Monteviale

dom. 18 10.30
Palasport di Torri di Arcugnano
"Festa degli anni d'Argento"
Festa rivolta ad anziani, pensionati e loro familiari
Per informazioni
Comune di Arcugnano
Tel. 0444 530622

19-24 Inizio ore 9.00 del 19/4, termine ore 13.00 del 24/4
Villaggio S. Gaetano, *Bosco di Tretto, Schio (VI)*
"Corso di sensibilizzazione all'approccio ecologico sociale ai problemi alcolcorrelati e complessi (Metodo Hudolin)"
Acat Vicenza - Acat Pedemontana
Prescrizione entro il 5 aprile, Costo: 50 euro
Acat Vicenza
Tel. 0444 564979; acatvicenza@libero.it

lun. 19 18.00 - 20.00
Ser.T. di Vicenza, *Contrà Mure S. Domenico, 4*
"Impariamo a comunicare meglio: secondo incontro"
Laboratorio interattivo sulla comunicazione in tre incontri
Prescrizione entro il 2 aprile
Ser.T. Vicenza
Tel. 0444 213118

mar. 20 Istituto Prof. B. Montagna
Incontro informativo sull'alcol
Riservato alle classi aderenti alla campagna:
"MENO ALCOL PIU' GUSTO"

mer. 21 20.30
Patronato Arena di Sandrigo
"Il programma di recupero per familiari di alcolisti"
Al-Anon, Associazione familiari di alcolisti
Ingresso libero
Ser.T. Vicenza
Tel. 0444 213118

gio. 22 20.00 - 21.30
Palestra Play Sport, *Via del Lavoro 19, Cavazzale*
"Aikido: energia e armonia"
Lezione gratuita
Ass. AIWAKAN
Tel. 347 6401861

ven. 24 10.30
Piazza Matteotti, *Vicenza*
"Gita in bicicletta con Tuttinbici e WWF: alla scoperta del bosco urbano delle Maddalene"
Pranzo al sacco
Partecipazione libera
Ser.T. Vicenza - Tuttinbici
Tel. 0444 213118 - 0444 504776