



# ALCOL & SICUREZZA



oppure



oppure



oppure



**birra**  
lattina 33 cl

5°

**vino**  
bicchiere 125 ml

12°

**aperitivo**  
bicchiere 80 ml

18°

**cocktail alcolico**  
bicchiere 40 ml

36°

un bicchiere di una qualunque bevanda alcolica contiene circa 12 grammi di alcol

**12 grammi di alcol = 1 unità**

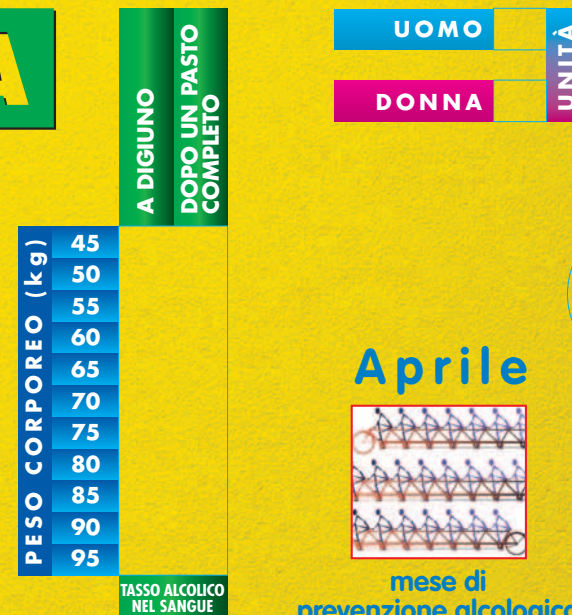
- SIGNIFICATO DEL TASSO ALCOLICO NEL SANGUE**
- 0,1-0,2 i riflessi sono leggermente disturbati; aumenta la tendenza a agire in modo rischioso
  - 0,3 movimenti e manovre vengono eseguiti più bruscamente
  - 0,4 la percezione sensoriale è ridotta a causa di una elaborazione mentale più difficoltosa
  - 0,5 **LIMITE LEGALE PER LA GUIDA DI AUTOVEICOLI**
  - 0,6 movimenti e ostacoli vengono percepiti con ritardo, riduzione della facoltà visiva laterale
  - 0,7 facilità a commettere errori anche di grave entità
  - 0,8 tempi di reazione molto lunghi
  - 0,9 forte diminuzione della capacità di valutare distanze, ingombri, movimenti
  - 1,0 e più stato di ebbrezza chiaramente visibile, mancanza di attenzione, livello di capacità visiva minima, tempi di reazione disastrosi

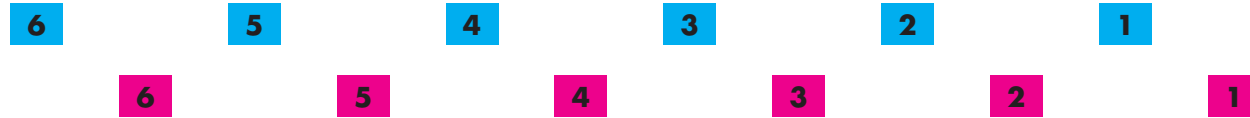
# ALCOL & SICUREZZA

questo regolo serve a calcolare il tasso alcolico nel sangue • la misurazione del tasso alcolico nel sangue permette una migliore conoscenza dei riflessi e dei tempi di reazione

istruzioni per l'uso

far scorrere il cursore verso destra facendo apparire nella casella a fianco di UOMO o di DONNA un numero da 1 a 6 • questo numero indica quanto alcol è stato introdotto nell'organismo (vedi retro): 1 = una unità, 2 = due unità e così via • andare alla colonna "a digiuno" o "dopo un pasto completo" in corrispondenza del peso del soggetto • il numero ottenuto indica il tasso alcolico nel sangue, espresso in grammi di alcol x litro (es.: donna del peso di 60 kg, che ha bevuto 2 unità a digiuno, avrà un tasso alcolico nel sangue di 0,7; dopo un pasto completo, di 0,5) • leggere sul retro il significato del tasso alcolico determinato






2.3	1.6	2.6	1.9	1.9	1.3	2.2	1.6	1.5	1.1	1.8	1.2	1.1	0.8	1.3	0.9	0.8	0.5	0.9	0.6	0.4	0.3	0.4	0.3
2.0	1.4	2.4	1.7	1.7	1.2	2.0	1.4	1.4	1.0	1.6	1.1	1.0	0.7	1.2	0.8	0.7	0.5	0.8	0.6	0.3	0.2	0.4	0.3
1.9	1.3	2.2	1.6	1.6	1.1	1.9	1.4	1.2	0.9	1.5	1.0	0.9	0.7	1.2	0.8	0.6	0.4	0.7	0.5	0.3	0.2	0.4	0.3
1.7	1.2	2.0	1.5	1.5	1.0	1.7	1.2	1.2	0.8	1.3	0.9	0.9	0.6	1.0	0.7	0.6	0.4	0.7	0.5	0.3	0.2	0.3	0.2
1.6	1.1	1.9	1.3	1.3	0.9	1.6	1.1	1.0	0.7	1.2	0.9	0.8	0.5	0.9	0.7	0.5	0.4	0.6	0.4	0.3	0.2	0.3	0.2
1.4	1.0	1.7	1.3	1.2	0.9	1.4	1.1	1.0	0.7	1.2	0.8	0.7	0.5	0.9	0.6	0.5	0.3	0.6	0.4	0.2	0.2	0.3	0.2
1.4	1.0	1.6	1.1	1.2	0.8	1.4	1.0	0.9	0.6	1.1	0.8	0.7	0.5	0.8	0.6	0.5	0.3	0.5	0.4	0.2	0.2	0.3	0.2
1.3	0.9	1.5	1.1	1.1	0.8	1.3	0.9	0.8	0.6	1.0	0.7	0.6	0.5	0.8	0.5	0.4	0.3	0.5	0.4	0.2	0.1	0.2	0.2
1.2	0.9	1.4	1.0	1.0	0.7	1.2	0.8	0.8	0.6	0.9	0.7	0.6	0.4	0.7	0.5	0.4	0.3	0.5	0.3	0.2	0.1	0.2	0.2
1.1	0.8	1.3	0.9	1.0	0.7	1.1	0.8	0.8	0.5	0.9	0.6	0.6	0.4	0.7	0.5	0.4	0.3	0.4	0.3	0.2	0.1	0.2	0.1
1.0	0.8	1.3	0.9	0.9	0.6	1.0	0.7	0.7	0.5	0.8	0.6	0.5	0.4	0.6	0.4	0.4	0.2	0.4	0.3	0.2	0.1	0.2	0.1

questi dati sono indicativi poichè possono variare in rapporto alle condizioni fisiche generali del soggetto, all'età, al cibo ingerito • vedi "Guida Utile all'Identificazione e alla Diagnosi dei problemi Alcol-relati" Terza edizione



Società Italiana di Alcologia

iniziativa resa possibile grazie al contributo del Laboratorio Farmaceutico  omaggio riservato agli operatori sanitari