

ALCOL & SICUREZZA



birra

lattina 330 ml

5°



vino

bicchiere 125 ml

12°



aperitivo

bicchiere 80 ml

18°



cocktail alcolico

bicchiere 40 ml

36°

un bicchiere di una qualunque bevanda alcolica contiene circa 12 grammi di alcol

1 unità = 12 grammi di alcol

SIGNIFICATO DEL TASSO ALCOLICO NEL SANGUE

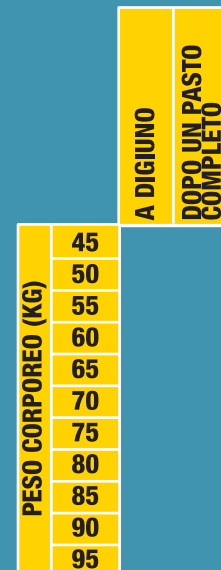
- 0,1-0,2 i riflessi sono leggermente disturbati; aumenta la tendenza a agire in modo rischioso
- 0,3 movimenti e manovre vengono eseguiti più bruscamente
- 0,4 la percezione sensoriale è ridotta a causa di una elaborazione mentale più difficoltosa
- 0,5 **LIMITE LEGALE PER LA GUIDA DI AUTOVEICOLI** gli oggetti in movimento e gli ostacoli vengono percepiti con ritardo, riduzione della facoltà visiva laterale
- 0,6
- 0,7 facilità a commettere errori anche di grave entità
- 0,8 tempi di reazione molto lunghi
- 0,9 diminuzione della capacità di valutare distanze, ingombri, movimenti propri
- 1,0 e più stato di ebbrezza chiaramente visibile, mancanza di attenzione, livello di capacità visiva minima, tempi di reazione disastrosi

ALCOL & SICUREZZA

Questo regolo serve a calcolare il tasso alcolico nel sangue – la misurazione del tasso alcolico nel sangue permette una migliore conoscenza dei riflessi e dei tempi di reazione

Istruzioni per l'uso:

- Far scorrere il cursore verso destra facendo apparire nella casella a fianco di UOMO e di DONNA un numero da 1 a 16 – questo numero indica quanto alcol è stato introdotto nell'organismo (vedi retro): 1=una unità, 2=due unità e così via
- Andare alla colonna "a digiuno" o "dopo un pasto completo" in corrispondenza del peso del soggetto
- Il numero ottenuto indica il tasso alcolico nel sangue, espresso in grammi di alcol x litro (es.: donna del peso di 60 kg, che ha bevuto 2 unità a digiuno, avrà un tasso alcolico nel sangue di 0,7; dopo un pasto completo, di 0,5)
- Leggere sul retro il significato del tasso alcolico determinato



TASSO ALCOLICO NEL SANGUE

UOMO UNITÀ

DONNA UNITÀ



| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---|--|--|---|--|--|---|--|--|--|---|
| | | | | | | 6 | | | | | 5 | | | | | 4 | | | | | 3 | | | 2 | | | 1 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | 6 | | | | | | 5 | | | | | | 4 | | | | | 3 | | | 2 | | | | 1 |
| 2.3 | 1.6 | 2.6 | 1.9 | 1.9 | 1.3 | 2.2 | 1.6 | 1.5 | 1.1 | 1.8 | 1.2 | 1.1 | 0.8 | 1.3 | 0.9 | 0.8 | 0.5 | 0.9 | 0.6 | 0.4 | 0.3 | 0.4 | 0.3 | | | | | | | | | | | |
| 2.0 | 1.4 | 2.4 | 1.7 | 1.7 | 1.2 | 2.0 | 1.4 | 1.4 | 1.0 | 1.6 | 1.1 | 1.0 | 0.7 | 1.2 | 0.8 | 0.7 | 0.5 | 0.8 | 0.6 | 0.3 | 0.2 | 0.4 | 0.3 | | | | | | | | | | | |
| 1.9 | 1.3 | 2.2 | 1.6 | 1.6 | 1.1 | 1.9 | 1.4 | 1.2 | 0.9 | 1.5 | 1.0 | 0.9 | 0.7 | 1.2 | 0.8 | 0.6 | 0.4 | 0.7 | 0.5 | 0.3 | 0.2 | 0.4 | 0.3 | | | | | | | | | | | |
| 1.7 | 1.2 | 2.0 | 1.5 | 1.5 | 1.0 | 1.7 | 1.2 | 1.2 | 0.9 | 1.3 | 0.9 | 0.9 | 0.6 | 1.0 | 0.7 | 0.6 | 0.4 | 0.7 | 0.5 | 0.3 | 0.2 | 0.3 | 0.2 | | | | | | | | | | | |
| 1.6 | 1.1 | 1.9 | 1.3 | 1.3 | 0.9 | 1.6 | 1.1 | 1.0 | 0.7 | 1.2 | 0.9 | 0.8 | 0.5 | 0.9 | 0.7 | 0.5 | 0.4 | 0.6 | 0.4 | 0.3 | 0.2 | 0.3 | 0.2 | | | | | | | | | | | |
| 1.4 | 1.0 | 1.7 | 1.3 | 1.2 | 0.9 | 1.4 | 1.1 | 1.0 | 0.7 | 1.2 | 0.8 | 0.8 | 0.5 | 0.9 | 0.6 | 0.5 | 0.3 | 0.6 | 0.4 | 0.2 | 0.2 | 0.3 | 0.2 | | | | | | | | | | | |
| 1.4 | 1.0 | 1.6 | 1.1 | 1.2 | 0.8 | 1.4 | 1.0 | 0.9 | 0.6 | 1.1 | 0.8 | 0.7 | 0.5 | 0.8 | 0.6 | 0.5 | 0.3 | 0.5 | 0.4 | 0.2 | 0.2 | 0.3 | 0.2 | | | | | | | | | | | |
| 1.3 | 0.9 | 1.3 | 1.1 | 1.1 | 0.8 | 1.3 | 0.9 | 0.8 | 0.6 | 1.0 | 0.7 | 0.6 | 0.5 | 0.8 | 0.5 | 0.4 | 0.3 | 0.5 | 0.4 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | | | | | | | | | | | |
| 1.2 | 0.9 | 1.4 | 1.0 | 1.0 | 0.7 | 1.2 | 0.8 | 0.8 | 0.6 | 0.9 | 0.7 | 0.6 | 0.4 | 0.7 | 0.5 | 0.4 | 0.3 | 0.5 | 0.3 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | | | | | | | | | | | |
| 1.1 | 0.8 | 1.3 | 0.9 | 1.0 | 0.7 | 1.1 | 0.8 | 0.8 | 0.5 | 0.9 | 0.6 | 0.6 | 0.4 | 0.7 | 0.5 | 0.4 | 0.3 | 0.4 | 0.3 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | | | | | | | | | | | |
| 1.0 | 0.8 | 1.3 | 0.9 | 0.9 | 0.6 | 1.0 | 0.7 | 0.7 | 0.5 | 0.8 | 0.6 | 0.5 | 0.4 | 0.6 | 0.4 | 0.4 | 0.2 | 0.4 | 0.3 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | | | | | | | | | | | |

Questi dati sono indicativi poiché possono variare in rapporto alle condizioni fisiche generali del soggetto, all'età, al cibo ingerito – vedi "Guida Utile all'Identificazione e alla Diagnosi dei problemi Alcol-relati" Terza edizione



Società Italiana di Alcologia



fustella e pieghe

